

「おうち時間の過ごし方」



ご家庭にある食器や 可愛い空びんなどを使用してのアレンジ

【用意するもの】

- ＊ 季節の草花や好きな花
- ＊ ハサミ
- ＊ ガラスコップ
- ＊ アクリルアイス (ブルー)

アクリルアイスは100円ショップで購入できゼリータイプのもがあります。

☆ ガラスコップにアクリルアイスを入れ、水を半分入れる。
☆ バランスを見ながら花の茎を切ってガラスコップに挿していく。

- ◆ バランスの取り方は好みですが、凹凸をつけるると自然な印象になりますよ。
- ◆ ガラスコップの口が広くて、折角挿した花がクルリと回転するのが気になる方は「花留め」を使ってみてはどうでしょうか？

◇ グラスの口にセロハンテープを貼り、区切りを作ります。より綿密に配置を変えなければ6分割。花留めにひっかかり、枝が止まります。テープ自体に弾力がありますので柔軟に花向きを調節することができます。



オアシス (園芸用スポンジ) を使用してのアレンジ

自分流アレンジなので気にせずお好きなように飾って下さい。
親子で楽しめること間違いなし!

【用意するもの】

- ＊ 季節の草花や好きな花
- ＊ ハサミ
- ＊ オアシス (園芸用スポンジ)
- ＊ 花器 (浅くても、水漏れしないものならOK!)

☆ お好みのサイズにオアシスをカットし、カットしたオアシスが十分つかる容器に水を入れ、オアシスを浮かべる。

☆ 花器にしっかり水を吸ったオアシスをセットする。
☆ まずは葉物から挿していく。
☆ あとは用意した花を挿す。インパクトのある花は真ん中へ。



ポイント 花を長持ちさせるコツ

毎日こまめに水を変え、毎回、茎を少しずつ切っていく。

毎日適度に換気をする。涼しい場所へ置く。(エアコンは×)

花瓶の水に数滴漂白剤を垂らす。

切り花延命剤などがあればより長持ちします。

ポイント フローティングフラワー

ほとんどの花がダメになってしまっても、一輪でも元気な花があれば、最後は花の部分だけ残してフローティングフラワーに。浅い器に水を張って、茎を切った花を浮かべてみましょう。花器に生けたときはまた違うアングルで花を見ることができて新鮮です。

取材協力: little flower 小さな花屋

火を使わない、夏野菜レシピをご紹介します。



料理 加熱はレンジで1回♪ (調理時間:15分) 「豚コマと夏野菜のバタポン蒸し」

こちら、お財布に優しい豚コマ切れ肉と一緒にボウルに入れあとは、レンジでチン！
味付けは、バターポン酢でサッパリだけど、コクがあるのでご飯にもお酒にも合わせやすい♪
また、豚コマ切れ肉はお酒と片栗粉をもみ込むのでしっとり柔らかく仕上がりますよ〜♪

【材料2人前】

- 豚コマ切れ肉 …… 200g
- なす …… 1本 (200g)
- トマト …… 1個 (100g)
- オリーブオイル …… 大さじ1
- 塩コショウ …… 少々
- バター …… 大さじ1
- 白煎りごま …… 少々

【作り方】

豚コマ切れ肉は、(A)をもみ込んでおく。

なすとトマトは、乱切りにしておく。

耐熱ボウルになすを入れ、オリーブオイルをまぶす。豚コマ切れ肉を乗せ、合わせた(B)を回しかけ、バターをちぎって乗せる。ふんわりラップをし、電子レンジ600Wで約7分加熱する。
★豚コマ切れ肉を乗せる際は、真ん中を開けて下さい。



ポイント

- ★ 500Wの方は、8分30秒加熱。
- ★ 700Wの方は、5分40秒加熱。
- ★ できたらより、10分ぐらいいいて、味をなじませた方が美味しいです♡



ミラブルケア まったく新しいスキンケア。 メーカー標準小売価格 33,000円(税込)

ミラブルケアの2つのチカラ

「届ける」チカラ 浸透 (とどける) 持続 (とどまる)

「留まる」チカラ

ウルトラファインバブルの作用で、角質層まで届けます。

ウルトラファインバブルの作用で、お肌留めます。

ミラブルケアに期待する美容作用

- 透明感
- 保湿
- ツヤ
- ハリ

ウルトラファインバブルとは

ウルトラファインバブルとは、直径1マイクロメートル(0.001mm)以上100マイクロメートル未満の気泡であるマイクロバブルよりさらに小さく、直径1マイクロメートル未満の気泡のことです。単に小さいだけの泡や一般名称である微細気泡とは違う世界の産業界の標準化を司る国際標準化機構 (ISO) で定義される固有名称です。この気泡が油性ペンをも落とす高い洗浄力と、シルクのような肌触れを実現しています。

ウルトラファインバブル浸透力

平均的な髪の毛 約0.08mm

マイクロバブル 約0.05mm

ウルトラファインバブル 約0.0001mm

1mm

ファインバブル

ミラブルケアの使い方

Step 1 化粧水を入れる

普段お使いの化粧水を10~150cc入れてください

Step 2 フタを閉めてポンプ

蓋をしっかり閉めてポンプが硬くなるまで圧を掛けてください

Step 3 手にとる

レバーを引いて手(もしくはコットン)に化粧水を出します
※お顔に直接噴霧してもご利用いただけます

Step 4 肌になじませる

化粧水を優しくお肌に馴染ませてください

ウルトラファインバブル持続力

破裂

気体は溶解

水中に気体は溶解

浮上

浮上しやすくは破裂

マイクロナバブル

ウルトラファインバブル

小さな泡がゆっくり浮上しはらなくすると消える

泡が小さく見え安定しているため長時間残る



肌にやさしいシャワーヘッド。 メーカー標準小売価格44,990円(税込) → 特別価格(限定10台) 33,000円(税込)

フェイスケアにもオススメ

ヘッドSPAにもオススメ

【ミスト水流】
ミスト水流は優れた洗浄力を持つウルトラファインバブルをミストの中に閉じ込め、毛穴まで届きます。直接顔に当てて、フェイスクレンジングにご活用ください。

【ストレート水流】
ストレート水流では勢いのある水流の中に多くのマイクロバブルを含んでいるため、洗浄力、浸透、速まりといった特性をダイレクトに感じられます。ヘッドSPAや頭皮クレンジングにもオススメです。

※マイクロバブルとは、直径1μm以上100μm未満の気泡の名称で、ウルトラファインバブルとは、直径1μm未満の気泡の名称です。(ISO標準規格)

1cc (1cm³) の小さなサイコロ) 中に約2000万個の気泡

ミラブル本体にトルネードスティックを装着する事でスティック内部にトルネード水流が発生し、気泡発生量が増加。ウルトラファインバブルを含むミスト水流には1cc (1cm³) の小さなサイコロ) 中に約2000万個以上の気泡が含まれています。
※計測:サイエンス調べ(マイクロトラック株式会社 ZETA VIEW 使用) ※水質により数値は変動します。

毛穴 (約100μm ~ 300μm)

表皮

真皮

ミスト (約50μm ~ 100μm)

ファイナバブル (約0.13μm ~ 30μm)

【トルネード水流可視化画像】 ※強制的に空気を送り込み流れを可視化

お財布にもやさしく経済的

特殊な「空気混合方式」を採用することで、同じ水圧でも水の使用量を大幅に節約します。
ストレート水流で約25%、ミスト水流では約60%の節水に成功しています。

肌水分量 約8%アップ

ミラブルを使用する前より最小でも8%以上アップしました。お湯が肌浸透して潤いを与えることがわかりました。

温浴効果

一般的なシャワーヘッドを使用した場合より平均3.6倍の温度上昇となりシャワーだけでも温まり易いことがわかりました。

脱塩素効果

トルネードスティックに搭載された亜硫酸カルシウムにより、水道水中の残留塩素を除去。水道水からの刺激を抑えることにより、肌にやさしいシャワーへと生まれ変わりました。
※亜硫酸カルシウム(化学式CaSO₃)は還元剤としての性質を持つ無機化合物で広く浄水器等に利用されています。
※脱塩素率及び交換時期(最長3ヶ月目安)は使用条件により異なります。

「ミラブルケア」および「ミラブルplus」についてはお気軽にお問い合わせください。