

共同ガス通信

共同ガス株式会社 サウゴコー ショック
 ☎0120-355-459
 本社 四国中央市土居町野田甲1328-1
 四国中央支店 ☎0896-74-0355
 ひうち支店 ☎0897-55-2845
 今治営業所 ☎0898-22-8155
 松山支店 ☎089-970-8877

スマホ版
 ホームページも
 ご覧ください。
 ◀ホームページQRコード

共同ガス 検索

http://www.kyodo-gas.com/

熱中症にならないためのポイント

初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。体調があまりすぐれないときに無理をするのは禁物です。シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを心掛け、暑さから身を守るアクションを。



水分をこまめにとりましょう

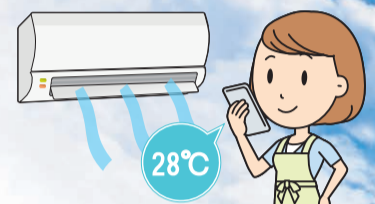
のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。スポーツドリンクなどは、水分の吸収がスムーズにでき、塩分補給にもつながります。



塩分をほどよく取ろう

過度に塩分をとる必要はありませんが、毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。大量の汗をかくときは、特に補給しましょう。

ウォーターサーバーも
 よろしくニヤッ



室内を涼しくしましょう

扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。過度の節電や「この程度の暑さなら大丈夫」とガマンしてはいけません。



衣服を工夫しよう

通気性のよい生地を選んだり、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材を選びましょう。ぼうしや日傘で直射日光をよけましょう。



丈夫な体をつくろう

バランスのよい食事やしっかり睡眠をとり、丈夫な体を作りましょう。体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりを。



睡眠環境を快適に保とう

通気・吸水性の良い寝具や、エアコンや扇風機を使って睡眠環境を整えましょう。ぐっすり眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう。



休憩をこまめにとろう

暑さや日差しにさらされる環境で活動するときなどは、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。



ペットにも気を配ろう

ペットも高温の環境を避けることが最大の予防となります。散歩時は地面が高温になっていないか、さわって確かめてみましょう。

熱中症は高齢者の方が最も多く、次に成人、少年、乳幼児の順に被害が出ています。発症場所は高温多湿な環境で起こり、住居内が最も多く、屋外、仕事中（工事現場や工場、作業所など）の順で発生しています。

めまいや立ちくらみ、顔がほてるなどの症状が出たら、熱中症のサインです。筋肉痛やけいれん、体のだるさや吐き気、異常に汗が出る（または汗が出ない）、体温が高く皮ふを触るととても熱かったり赤く乾いているなど症状は様々で、更に重度になると呼びかけに反応しなかったりまっすぐ歩けなくなったりして、最悪の場合は死に至ります。

「熱中症かな」と思ったときは、すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼んでください。

熱中症は命に関わる危険な症状です。いつでもどこでもだれでもかかる危険性がありますが、正しい予防方法を知り、普段から気をつければ防ぐことができます。左記を踏まえて、熱中症の予防対策に気を配りましょう。

熱中症の症状や処置について知ろう

を呼びましょう。症状の悪化を防ぐための応急処置として、涼しい場所へ移動し、衣服を脱がせて体を冷やし、体温を下げましょう。水分と塩分の補給もたいせつなポイントで、両方を摂取できるスポーツドリンクがオススメです。おう吐の症状が出た際は意識がない場合は、誤って水分が気道に入る危険性があるので、むりやり水分を飲ませることはやめましょう。

熱中症は予防が大事!!

熱中症を知ってしっかりと予防、楽しい夏を過ごしましょう

熱中症対策に強い味方、おいしくて清潔なお水で水分補給。

新型サーバーのご紹介

AQUAWING アクアウィング 新登場

省エネ機能で節約上手
 電気代:最大40%カット
 マイコン電子制御で気になる電気代もこれで安心!!

衛生面の向上
 本体自身が内部を自動洗浄
 温水を循環させ、タンク内をクリーンな状態で保ちます。メンテナンス（機器交換）は、3年に1度でOK!!

チャイルド対策万全
 上部操作と冷温水ロック機能
 電気ポットと同じボタン操作だから手問いらす、お子様の火傷やいたずらの心配ご無用。

AQUAWING (made in japan)
 ■サイズ:幅290mm×奥行300mm×高さ974mm
 ■重量:約17kg
 ■連続抽出能力 (冷水) 6°C~12°C 約1.3L (コップ約7杯)
 (温水) 80°C~88°C 約0.9L (コップ約5杯)
 (高温) 90°C~93°C 約0.4L (コップ約2杯)

お得な年払いは、初年度7,500円(税込)です!
 サーバーレンタル料金(メンテナンス料込) **1,500円(税別)/月**

共同ガス×ウォーターネットなら絶対お得!

ガス×水のW契約でお得!
 当社で新規にガスとウォーターネットをご契約の方は、ミネラル水を年間4本プレゼント実施中!

ウォーターネットへのりかえでお得!
 ウォーターネットへ他社様からのりかえ契約された方には、10,000円キャッシュバック!

契約更新でお得!
 ウォーターネットを契約更新(1年または3年)の度に、ミネラル水を4本プレゼント実施中!

店頭販売がお得!
ミネラル水1本900円(税別)で販売!
 購入本数制限なし

water*net

DRIP POD ドリップポッド

UCC Good Coffee Smile

ドリップポッドなら **今、人気のドリップコーヒーが手軽に味わえる**

共同ガス×UCC コラボ企画
当社水機器をご利用のお客様限定*
ウォーターサーバーに「UCCドリップポッド」がついてくる! (詳細は店頭にてお問合ください。)

UCCドリップポッド抽出機がずっと無料貸出中!
ご契約は早い者勝ち! (数に限りがあります)

*初回にドリップポッド専用カプセルを、1ケース(96杯分)6,048円(税別)でご購入された方に限り。*ドリップポッド専用カプセルはお客さまのご負担になります。*当社水機器をご契約期間内のサービスとさせていただきます。*本体の色は選べません。

※写真はすべてイメージです。

エコで時短っていいよね! 雨の日もふっくら♪

NEW

ガス衣類乾燥機

ガスならではの**パワフルな温風**がスゴイ!



はやい
Rinnai 乾太くん



洗濯乾燥のお困りごとを「ガス」の乾太くんがカラッと解決!

ガスならではの**パワフルな温風**で悪臭の原因菌を除去



洗濯物を部屋干しすると生じる生乾き臭の原因、「モラクセラ菌」の発育をパワフルな温風で抑制します。80℃以上の温風で乾燥する乾太くんなら、外干しや日光消毒でも除去できないニオイを取り除きます。生乾き臭の心配もありません。

家事を時短化、経済的! さらに快適な仕上がりに!



5kgの洗濯物も約52分で乾燥、電気式の約1/3の時間で済みます。1回の乾燥コストは63円(5kgの場合)。ガスならではの強い温風をたっぷり送り込みながら乾燥させるので、繊維が根元から立ち上がり、快適に仕上がります。

天候問わず1年中活躍! 赤ちゃんの衣類乾燥にも最適

雨の日はもちろん、花粉の季節や黄砂・PM2.5などの大気汚染が気になる日も安心です。さらに天日干しと同レベルの除菌効果を発揮。チリや排気ガスなどの微粒子が付着する心配もありません。



ドライ除菌運転でドラムリフレッシュ

乾燥前にドラム除菌運転を行うことで、ドラム内の大腸菌を99%以上除菌。靴の乾燥後も、安心してお使いいただけます。



洗濯物一度に全部乾燥できる。たっぷり乾燥の8kgタイプ。

RDT-80

- 乾燥容量8.0kg
- 高さ684×幅650×奥行641mm
- ガスコード接続タイプ
(ネジ接続タイプもあります)
- 希望小売価格158,000(税抜)

新商品 特別価格

¥163,300 (税別)

標準
工事費込

おすすめリースプラン 2,180円(税別)×84回

家族分のタオルもおまかせ。使い勝手の良いの5kgタイプ。

RDT-54S-SV

- 乾燥容量5.0kg
- 高さ684×幅650×奥行561mm
- ガスコード接続タイプ
(ネジ接続タイプもあります)
- 希望小売価格128,000(税抜)

新商品 特別価格

¥143,000 (税別)

標準
工事費込

おすすめリースプラン 1,900円(税別)×84回

地元の皆さまにも愛されている、共同ガス協力店のお客さまをご紹介します。



なんと創業100年越え、101年。



地域一番の老舗で、新製品は全て仕入れています。文房具で無い商品はありません。店員さんも、とても感じ良く商品を説明してくれます。多くのお客様で店内は賑わっており、様々な商品がありました。

株式会社スジャ

【営業時間】平日 8:30~19:00(水曜 17:30)
日曜・祝日 9:30~18:00

☎0898-32-4444 今治市本町3丁目2-2 【定休日】お正月・お盆以外は年中無休



私たちはハウスクリーニングのプロ集団です。



「住まいの頑固な油污や水垢を、もっとピカピカにしたい!」そう思われたことはありませんか? キッチンや浴室はもちろん、エアコンやサッシ、お庭の草刈りや太陽光パネルまで、何なりとお申し付けください。私たちがピカピカにお掃除します。見積は無料!ぜひお気軽にお問い合わせください。

ハウスクンシェルジュ 愛媛店/株丸真

【営業時間】 9:00~12:00
13:00~17:00

☎090-5710-6360 新居浜市角野新田町2-13-39 【定休日】年末年始・お盆・地方祭・GW



「だし」のことなら、おまかせください!



「母ちゃんいつもありがとう!」そんな気持ちで作った「やすまるだし」、簡単に本格的なだしを取ることが出来ます。パックを煮出すだけで黄金スープが、パックを破ると万能調味料に!おかげさまで10周年を迎えました。これからもよろしく願います。「共同ガス通信を見た」と言えば50円引きいたします!

高橋商店

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】土・日曜日、祝日

☎0120-688-226 松山市来住町1210-1

まもるくんの LPガスのいいところ

LPガスは、地球温暖化の原因とされる二酸化炭素(CO2)、酸性雨の原因となる硫黄酸化物(SOx)の排出量が少ないクリーンなエネルギーです。共同ガスは、この素晴らしいエネルギーを安定的に安全にお届けし、皆様の快適な暮らしをお支えます。



クリーンなエネルギー

LPガスは、CO2の排出が少ない地球環境にやさしいエネルギーです。



火力が強い

LPガスは、エネルギー効率がいいから火力が強く、短時間で料理ができます。



災害に強い

LPガスは、どこでも持ち運びができるから、復旧が早く、被災地での緊急炊出や仮設住宅等にも対応できます。

非常時に強い GAS LPガス

~安心・便利な3つのポイント~

LPガスは移動できる

トラックに発電機とLPガス容器を搭載し、災害時・停電時における非常用電源として機動的に活用できます。(ただし20ℓ以下)

災害時、復旧までの時間が短い分散型エネルギー

LPガスは都市ガスとは異なり、ガスを各戸に配送する分散型供給のエネルギーです。このため災害時には1戸単位で迅速に設備点検・安全確認を行い、復旧することができます。

LPガスは劣化しない

LPガスは劣化しないので、長期にわたって安心して使用することができます。



ここが安心!

突撃! 職場訪問 共同ガスの仲間たち ~ガス配送担当者の巻~

今回は東予地区の「ガス配送マン」にインタビューしました。



あい さか しょう じ ろ
相坂庄次郎さん

おいっつになられましたか?
1981年6月10日生まれ
で37歳、入社して16年

です。座右の銘は? 「一生懸命」です。休日はどのようにお過ごしですか? 読書をして過ごしています。ご趣味はありますか? ドライブです。グッとくるガス器具は何ですか? ガス衣類乾燥機です。ガスのパワーでスピード乾燥。梅雨の季節や洗濯物の多い時に大活躍ですね!



うえ じ も と ひ ろ
上路元浩さん

おいっつになられましたか?
1975年12月3日、43歳。
入社歴は13年です。座右

の銘は? 「元気があれば何でも出来る」「雲外蒼天」です。休日はどのようにお過ごしですか? パン屋巡り、カフェ、映画、ドライブなどを。ご趣味は? 温泉や旅行です。グッとくるガス器具は何ですか? ビルトインコンロです。安心から生まれる「おいしい」、私も大好きです!

~編集後記~ 平成から令和へ新元号になりました。それは、まるで新年を迎えたような祝賀ムードになり、各地でおめでたい雰囲気にも包まれ、穏やかで今までにない改元の瞬間だったのではないのでしょうか。災害の多かった平成、令和への新しい時代に平和で幸せな時代を祈願してやみません。ただ、近いうちに起こるであろう南海トラフ地震は、避けることの出来ないほどの確率になってきていますが、いざという時の備えは自分達で出来る事です。自分や大切な家族の為に備えていきましょう。



LINE@ はじめました!

お得なクーポンやお知らせをお届けします

登録方法 ①QRコードで検索 ②IDで検索【@qbe2480h】 その他→友だち追加→ID検索

